



## Patienteninformation für Ihre stationäre Aufnahme

MVZ Sportheum Sportklinik Fellbach GmbH – Stuttgarter Straße 30 – 70736 Fellbach – Tel: +49 0711 – 40266618

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre stationäre Operation ist für den \_\_\_\_\_ vorgesehen.

**Bitte melden Sie sich am OP Tag direkt auf Station im 2. Stock.**

Die genaue Uhrzeit wird Ihnen am Vortag Ihrer Operation telefonisch mitgeteilt.

### Anästhesieaufklärung

Bitte füllen Sie unter [www.chirurgie-centrum.de](http://www.chirurgie-centrum.de) den Narkosefragebogen aus.

Die Narkoseärzte werden sich telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen, um die Narkose mit Ihnen zu besprechen (siehe Begleitschreiben der Anästhesie).

### Medikamente

- Bringen Sie Ihre persönliche Medikamente und Ihren vorhandenen Medikationsplan mit
- Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme (z.B. Metformin, Plavix, Iscover, Marcumar, ASS) halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Hausarzt, welche Medikamente einzunehmen, wegzulassen oder umzustellen sind.

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte rechtzeitig unsere Anästhesieabteilung (siehe Begleitschreiben).

### Was muss ich für den stationären Aufenthalt mitbringen bzw. vorbereiten?

- Schlafanzug
- Bequeme, leicht an- und ausziehende Kleidung (z.B. Trainingsanzug)
- Feste, rutschfeste und leicht anziehbare Schuhe
- Kontaktlinsen- und Zahnprothesenbehälter, Brillenetui
- Kosmetikartikel, Badutensilien
- Sofern vorliegend Gehstützen, Schienen/Orthesen

### Bringen Sie folgende Unterlagen zu Ihrem OP Termin mit (nur wenn vorhanden)

- Vom Arzt angeordnete Untersuchungen (Laborwerte, EKG, Kardiologie, etc.)
- Alle Röntgen-, CT-, MRT – Bilder (falls Sie einen QR Code haben, achten Sie auf das Ablaufdatum ggf. beim Radiologen neu anfordern)
- Allergiepass, Anästhesieausweis, Prothesenpass, Röntgenpass
- Versichertenkarte, falls vorhanden
- Falls Sie eine Patientenverfügung haben, bringen Sie bitte eine Kopie mit



## SPORTHEUM

### **Transport**

Bitte organisieren Sie Ihre Abholmöglichkeit und **nutzen bei der Abholung unseren barrierefreien Ausgang (Parkplatz Rewe).**

### **Enthaarungsschema**

Bitte beachten Sie, dass das für den operativen Eingriff vorgesehene Körperteil vor der Operation enthaart werden muss. Hierfür können Rasierer unter vorsichtiger Anwendung oder Enthaarungscreme unter Beachtung der Anleitung verwendet werden.

Bei Schulteroperationen: Keine Klinglehrasur der Achsel. Haare nur schonend kürzen.

### **Was muss ich tun, wenn ich vor meiner OP erkrankte?**

Bei akuten Erkältungskrankheiten (Fieber, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen) wenige Tage vor der OP oder Verhinderung aus anderen persönlichen Gründen melden Sie sich bitte unbedingt mindestens 2 Tage, vor der Operation unter der folgenden Telefonnummer: 0711 – 40266618.

### **Physiotherapie**

Bitte vereinbaren Sie bereits vor Ihrer Operation schon Termine bei einem Physiotherapeuten Ihrer Wahl. Sie erhalten bei Ihrer Entlassung ein Physiotherapiezept.

#### **Am Tag der Entlassung**

- Die Entlassung findet, wenn nicht anders besprochen, zwischen 8 Uhr und 9 Uhr statt
- Ihre Unterlagen erhalten Sie von uns bei der Entlassung
- Sie erhalten eine Krankmeldung sowie ein Rezept für die Anschlussmedikation sowie einen Medikationsplan mit genauen Angaben zur Einnahme

### **Stationärer Aufenthalt**

Informieren Sie uns bitte, falls Sie Vegetarier sind oder auf bestimmte Lebensmittel verzichten müssen oder Allergiker sind.

Bei Fragen rund um Ihren stationären Aufenthalt, melden Sie sich bitte direkt auf unserer Station unter folgender Telefonnummer: 0711 402666-41.